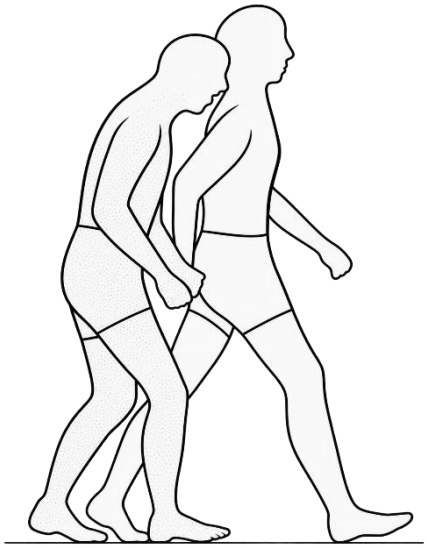
Constanze Geis
Yogapraxis
individuell • ganzheitlich • menschlich

Wie gehst du durchs Leben?

Haltungs- und Lauftraining für den täglichen Bedarf – für ein aufrechtes/aufrichtiges Leben

Sanftes Üben und ein ganzheitlicher Blick für mehr Leichtigkeit und Schmerzfreiheit.



Zweiwöchig Montags um 19 Uhr; 4x 90min á 30,00€ ≙ 120€
Die Übungseinheiten bauen aufeinander auf!

15.03.2027	05.04.2027	19.04.2027	03.04.2027

Anmeldung unter...

Constanze Geis – Vitalpraxis, Dr. Wilhelm-Külz-Str. 25, 08223 Falkenstein
Mobil: 0151-588 947 69 / E-Mail: kontakt@vitalpraxis-vogtland.de / **www.vitalpraxis-vogtland.de**