

Yogapraxis individuell

...weil jeder Mensch einzigartig ist

Kinder-Yoga-Gesundheits-Tage



Mo. 12.8.

Was macht den Sommer so schön mit verschiedenen leckeren, frischen Früchten

Di 13.8.

Eine Reise um die Welt mit gesunden Naschereien

Mi 14.8.

Eine Reise in die Südsee mit... (Überraschung)

Do 15.8.

Eine Reise in die Savanne und zur Abkühlung und Abschluss unserer kleinen Yogareise bereiten wir ein veganes Fruchtsorbet zu und genießen

Gemeinsames Yoga mit Naschmeditation (kleines gesundes Kaffeetrinken passend zum Thema) anschl. Entspannungsmassagen und Traumreise

Ich würde mich freuen, nun auch in meinen neuen Räumen für die Kinder das INDIVIDUELLE anzubieten und freue mich auf Eure Anmeldungen.

Seid herzlich begrüßt von Constanze

Jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr, Gesamtpreis 50,00 Euro

Constanze Ebert

ärztlich geprüfte Ernährungsberaterin, Kommunikationstrainerin, Coach, Yoga- und Motivationstrainerin

Dr. Wilhelm-Külz-Str. 25, 08223 Falkenstein, Telefon: (03745) 75 16 31, www.vitalpraxis-vogtland.de